

## **Besked til alle vikinger – I skal snart afsted**

Nu er der kun et par uger til at du skal afsted på årets sommerlejr sammen med resten af kredsen og alle vennerne fra Husum som vi også var på sommerlejr med sidste år.

Derfor får du her et brev med praktiske informationer omkring lejren, som er gode for dig og dine forældre at vide inden lejren starter.

### **Afgang**

Vi skal med fællesbus til lejren. Vi mødes ved Lerhytten kl. 12:45. Bussen kører kl. 13:00.

### **Fælles afslutning**

Vi vil gerne invitere alle jer forældre og søskende til fælles frokost og afslutning på lejrens sidste dag, lørdag d. 3 august. Her vil I få muligheden for at blive vist rundt af jeres børn, deltage i et fantastisk afslutningslejrball og deltage i spisning.

I er velkomne til at ankomme mellem kl. 11 og 12. Kl. 12 er der fælles velkomst med efterfølgende frokost hvor I bedes medbringe en færdig ret eller pålæg. Vi sørger for brød og smør. Efter frokost har vi arrangeret underholdning som giver jer en smag på hvad jeres børn har oplevet.

Kl. 14 siger vi fælles farvel.

### **Kontakt – når lejren ruller**

Undervejs på lejren, vil vi opdatere jer på Facebook. I skal ikke kontakte jeres barn direkte. Får I behov for at kontakte jeres barn eller lederne undervejs, skal I ringe til:

Thomas: 26 20 95 69

David: 26 62 25 52

Disse numre er til brug i særlige situationer, hvor der er akut behov for at tale med en leder på lejren. Det giver os den bedste mulighed for at håndtere situationen.

Lederne er klar og glæder sig til at komme på sommerlejr med dig!

## Pakkeliste

- Det anbefales at barnet deltager i pakningen, så de er klar over hvad de har med og hvor det ligger i tasken.

Madpakke til søndag aften

Lommelygte

FDF-skjorte og sangbog

Toiletgrej med sæbe,  
tandbørste, solcreme og  
myggespray

Sovepose

Drikkedunk

Liggeunderlag

Gode sko

Lagen (for puslinge og tumlinge)

Indesko

Tøj til hele ugen

Regntøj

Tyk trøje

Badetøj og håndklæde

Tyke strømper

Spisegrej

Sovebamse

Turtaske

Egen dolk må gerne medbringes, men lederne bestemmer hvornår de må bruges.

## Særligt til forældre

### Overnatning

Alle pilte og opefter sover i telt eller anden udendørs overnatning. Som udgangspunkt sover alle puslinge og tumlinge indendørs på sovesal. Hvis der er nogen tumlinge der gerne vil prøve at overnatte i telt en eller flere nætter, kan dette godt lade sig gøre. Husk at medbringe eget liggeunderlag.

Derudover kommer alle til at sove en nat uden for lejren, hvorfor liggeunderlag er nødvendigt.

### Post

Jeres børn bliver lykkelige for at høre fra enten jer eller deres bedsteforældre. Derfor kan du sende en mail til [hej@fdfnivaa.dk](mailto:hej@fdfnivaa.dk) med en forholdsvis kort tekst, som skrev du et almindeligt postkort. Vi printer det, og giver det til barnet, som fik det et almindeligt brev. Du kan også sende et brev, men grundet lange leveringstider, bedes du gøre det før lejren er begyndt.

Brevet sendes til

Barnets navn  
Naturskolen Tømmerhuset  
Ringstedvej 65 C  
4440 Mørkøv

### SMS og telefonopkald

Giv mobilen en pause og lad den blive hjemme! På sommerlejre er det rart med post, men sms'er og opkald til børnene kan godt starte unødvendig hjemme. Det ønsker hverken du eller vi. Derfor skal I ikke ringe for at sige godnat, men send dem en kærlig tanke i stedet. Ligeledes har vi i løbet af dagen ikke indlagt tid til opkald hjemmefra. Sker der noget akut eller alvorligt, skal I selvfølgelig ikke holde jer tilbage fra at ringe til os ledere. Nyd friheden og glæd dig over, at dit barn har gang i stort og småt dagen lang sammen med andre børn og voksne.

## **Udklædning**

Vi skal afsted på vikingelejr, og børnene skal være velkomne til at tage en hat eller lign. med som udklædning. I skal huske at skrive navn i, hvis det medbringes, ellers bliver det svært for os at holde styr på hvem ejermanden er.

## **Lommepenge/slik**

I prisen for lejren er der indregnet et lille beløb til, at børnene kan købe lidt slik i lejrens "tut", så lommepenge skal de ikke bruge. Lederne sørger også for forplejning i bussen til lejren, så vi frabeder os turtasker med slikposer.

## **Besøg**

Man kan ikke besøge lejren undervejs. Til gengæld glæder vi os til at se alle forældre og søskende til fælles afslutning, når børnene skal hentes på lejren.

## **Allergier og medicin**

Er der noget, vi som ledere skal være særligt opmærksomme på i forhold til medicin og overfølsomhed i forhold til jeres barn, vil vi selvfølgelig gerne vide det. Skriv det tydeligt på en seddel og aflever til en leder ved lejrens start. Enkelte af jer har noteret det ved tilmelding.

## **Mobiltelefoner**

Vi fraråder, at mobilen tages med, særligt for puslinge, tumlinge og pilte.

## **Hjemve**

Som forældre er I det allervigtigste i jeres børns liv. Derfor savner de jer, når de er væk hjemmefra i længere tid end sædvanligt. Hjemve er et udtryk for al den glæde og kærlighed jeres børn har til jer, der ikke helt har et sted at være, når I ikke er der. Det er altså ikke en ond ting eller noget farligt, men noget helt naturligt. Hjemve bliver først et problem når vi håndterer det på en uhensigtsmæssig måde.

Hjemve opstår især når man får tid til at tænke over, at ens forældre ikke er der. Oftest i soveposen inden man sover, eller sidst på lejren, når man er lidt træt og måske sidder og slapper lidt af for sig selv. Nogle ting kan forværre hjemve. Eksempelvis, hvis man taler i telefon med sine forældre eller de kommer forbi på besøg inden lejren er slut. Det giver børn en falsk følelse af, at forældrene er der, og savnet der opstår når man "lægger på" eller vinker farvel, vil ofte være langt større end det, der var der før.

## **Hvad gør lederne i FDF så for at forhindre hjemve?**

I FDF starter ens lederuddannelse allerede i 15-16 årsalderen. Derfor har alle lederne i kredsen stor erfaring, også med børn der har hjemve. I udgangspunktet sikrer vi, at der altid er aktivitet for børnene, så tankerne går på glade ting i legen med vennerne og mødet med lederne. Der er altid en nærværende voksen til stede, der kan byde ind med hyggelig snak, sjov leg eller lidt omsorg, hvis det er det, der er brug for.

Desuden tager vi det meget seriøst, at jeres børn er glade og trives. På vores daglige ledermøder diskuterer vi altid hvordan det går, og om der er nogen, der kunne bruge lidt hvile eller ekstra omsorg. Desuden er der altid ledere til stede ved sovetid, indtil børnene sover.

Hvad kan I som forældre gøre?

Der er nogle gode råd, som I forældre bør benytte jer af.

### **1. Undlad at ringe**

Vi ved godt, at I også savner jeres børn, men det er forstyrrende for vores aktiviteter og det forværrer oftest hjemveen betragteligt. Vi laver en daglig fælles opdatering på Facebook om hvad dagens aktiviteter har været. Husk på, at intet nyt på telefonlinjen er godt nyt. Hvis der opstår et behov for det, kontakter vi jer selvfølgelig.

### **2. Forbered jeres børn**

Tag en snak med børnene om, at det er helt ok at have hjemve. Lær dem, at når de får det, skal de tage fat i en leder, for at blive trøstet.

I bør ikke love dem ting som "hvis du bliver ked af det eller får hjemve kommer jeg og henter dig". Hvis barnet først har hørt dette, er det den eneste løsningsmulighed de kan acceptere og så er det umuligt for os ledere at trøste barnet. En sådan besked øger risikoen for at jeres barn kommer hjem før tid.

### 3. Tal om brug af mobil – giv mobilen en ferie

Mange børn har mobiler og vi oplever desværre af og til, at kulturen har drejet imod at børn ringer hjem i smug, i stedet for at gå til lederne. Udover at det undergraver det tillidsforhold der opbygges mellem børn og ledere i FDF, så skaber det også en usund kultur hvor man ikke søger at løse sine problemer hvor de opstår, men altid lægger dem over på forældrene. Det tror vi ikke på er sundt for et barns udvikling.

Vi glæder os rigtig meget til at være på sommerlejr med alle børn og unge i FDF-kredsen. Det er årets højdepunkt for os alle.

De bedste sommerlejrhilsner fra

Lederne i FDF Nivå og FDF K26 Husum